












Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos			Potage 	 Tarte au fromage
Plat principal	Cordon bleu	riz cantonnais		Sauté de bœuf au paprika	Rôti de porc sauce au poivre
Accompagnement	Mitonnée de légumes 			Haricots beurre	Petits pois à la française 
Produit laitier	Yaourt nature sucré	 Brie		Edam	
Dessert	Fruit (banane)	Flan nappé caramel		Gâteau au yaourt	pomme cuite 

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Potage		Carottes râpées au maïs	Pâté de campagne 
Plat principal	Filet de dinde rôti	Boeuf bourguignon		 Choux fleurs à la parisienne	Filet de poisson sœ armoricaine
Accompagnement	Carottes braisées et pomme de terre	 Riz coloré			Semoule
Produit laitier	Chantailou ail et fines herbes			Gouda	Yaourt aromatisé
Dessert	Abricot au sirop	Mousse au chocolat au lait		Crêpe de la Chandeleur/confiture 	Soupe de fruits 

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de choux fleur béchamel avec épaule de porc

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée		Salami cornichon		Nem	Potage
Plat principal	Paupiette de veau au jus	Emincé de volaille forestier		 Sauté de porc au caramel	Poisson pané citron
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Jardinière de légumes			 Riz blanc
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt sucré 			Cantafrais
Dessert	Flan vanille	Fruit (clémentines)		Cocktail de fruits coco	Entremets chocolat 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !